

PREPARAÇÃO PARA OS EXAMES



COM ANTECEDÊNCIA

Organiza o teu estudo

- #1 Cria objetivos;
- #2 Elimina distrações;
- #3 Faz resumos, mapas mentais, gráficos, infografias...: foca-te no que estás a estudar;
- #4 Não adies nem desistas;
- #5 Pratica, pratica e pratica.

FIM DE SEMANA ANTERIOR

Revê a matéria com outros

- # Exercita-te com os teus colegas;
- # Tira dúvidas com os teus professores.



DIAS ANTES DO EXAME

Revê a matéria

- # Socorre-te dos teus apontamentos, resumos, mapas mentais, gráficos, infográficos...

VÉSPERA DO EXAME

Descansa e tem uma boa noite de sono

- # Prepara o material necessário para a prova.



DIA DO EXAME

Relaxa-te e faz a prova

- # Toma um bom pequeno almoço;
- # Tenta ir calmo para o exame;
- # Sê pontual.

NO EXAME



CONTROLA O TEMPO

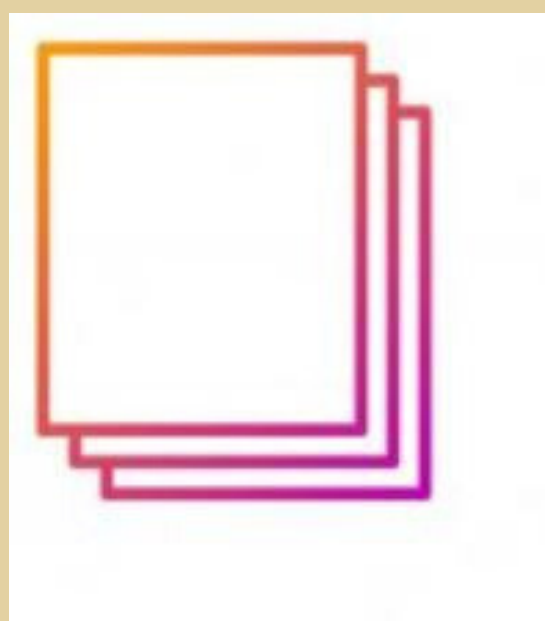
Tem em conta o tamanho e tempo da prova

- # Lê o enunciado, com muita atenção;
- # Vê quantas perguntas tem;
- # Que tipo de matéria traz;
- # Calcula o tempo que precisas para cada grupo;
- # Faz uma leitura global e depois uma leitura dirigida;
- # Guarda tempo, no final, para reverter a prova.



APOSTA NAQUILO QUE DOMINAS

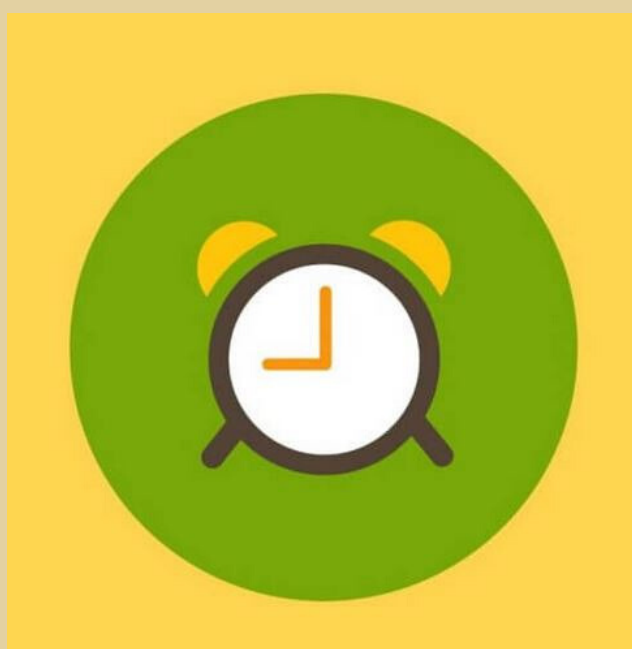
Podes começar pelo grupo onde te sentes mais à vontade



PENSA POSITIVAMENTE

Confia no que sabes

- # Respira fundo;
- # Tranquiliza-te;
- # Concentra-te.



SE NÃO PERCEBERES A PERGUNTA...

Relê-a o máximo de vezes possível

- # Mas não percas demasiado tempo;
- # Na revisão, se sobrar tempo, volta lá.



NO FINAL

Revê a prova

- # Responde às perguntas que deixaste para o fim;
- # Relê a prova toda;
- # Tem em atenção a correção linguística, a acentuação, a pontuação e a ortografia.

Bom trabalho!



Fontes bibliográficas

- CARDOSO, Filomena, PIRES, Maria da Conceição. (2002). Estudo acompanhado: 3.º Ciclo. Porto: Porto Editora;
- FERNANDES, José Manuel. (2016. 14 de junho). Como fazer um bom exame de português? As dicas de três professoras, uma psicóloga e um aluno de 18,8. Observador. Disponível em: URL<<https://observador.pt/2016/06/14/como-fazer-um-bom-exame-de-portugues-as-dicas-de-tres-professoras-uma-psicologa-e-um-aluno-de-188/>>, acedido em 26 de junho de 2020;
- FERNANDES, José Manuel. (2015. 15 de junho). Exames nacionais: 7 técnicas para (melhor) estudar com a ajuda da tecnologia. Observador. Disponível em: URL<<https://observador.pt/2015/06/15/exames-nacionais-7-tecnicas-melhor-estudar-ajuda-da-tecnologia/>>, acedido em 26 de junho de 2020;
- FERNANDES, Paulo. (2000). Manual de estudo: 3.º Ciclo do Ensino Básico, Ensino Secundário. Porto: Porto Editora;
- GIL, Gonçalo. (2020, 11 de fevereiro). Exames Nacionais. 5 dicas para estudar melhor. Fórum Estudante. Disponível em: URL: < <https://www.forum.pt/estudar/exames-nacionais-5-dicas-para-estudar-melhor>, acedido em: 26 de junho de 2020;
- Imagens da pág. 2 URL: <<https://www.stockio.com/>>.