

Ementa Refeitório Sec. Cinfães



Almoço

Almoço

Segunda-feira 18/02/2019

Sopa: Sopa de abóbora
Prato 1: Pataniscas com arroz de feijão
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta variada
Kcal Total: 732

Terça-feira 19/02/2019

Sopa: Canja
Prato 1: Massa à lavrador
Sobremesa: Fruta variada
Kcal Total: 875

Quarta-feira 20/02/2019

Sopa: Creme de cenoura com espinafres
Prato 1: Red-fish no forno
Outros: Legumes salteados/Salada
Sobremesa: Iogurte / fruta da época
Kcal Total: 941

Quinta-feira 21/02/2019

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Frango estufado com ervilhas e arroz
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta variada
Kcal Total: 868

Sexta-feira 22/02/2019

Sopa: Alho francês e couve
Prato 1: Massa à bolonhesa
Outros: Legumes salteados/Salada
Sobremesa: Fruta variada
Kcal Total: 918