



Ementa Sec. Cinfães

Almoço Almoço

22/11/2021 - Segunda-feira

Kcal Total: 502

Alergénicos

Sopa: Sopa de nabo

Prato 1: Arroz de Pota

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta

23/11/2021 - Terça-feira

Kcal Total: 1011

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas

Prato 1: Alheira com ovo e arroz

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta

24/11/2021 - Quarta-feira

Kcal Total: 820

Alergénicos

Sopa: Sopa Juliana

Prato 1: Frango estufado com massa de lacinhos

Outros: Salada

Sobremesa: Fruta

25/11/2021 - Quinta-feira

Kcal Total: 900

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão verde

Prato 1: Pescada à Brás

Outros: Salada

Sobremesa: Mousse de chocolate/fruta

26/11/2021 - Sexta-feira

Kcal Total: 1327

Alergénicos

Sopa: Creme de grão de bico

Prato 1: Rancho

Sobremesa: Fruta



Ementa Sec. Cinfães

Almoço Ementa Vegetariana

22/11/2021 - Segunda-feira

Kcal Total: 290

Alergénicos

Sopa: Sopa de nabo
Prato 1: Salada de feijão frade
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

23/11/2021 - Terça-feira

Kcal Total: 389

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas
Prato 1: Alheira vegetariana
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

24/11/2021 - Quarta-feira

Kcal Total: 549

Alergénicos

Sopa: Sopa Juliana
Prato 1: Massa de lacinhos com soja
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

25/11/2021 - Quinta-feira

Kcal Total: 522

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão verde
Prato 1: Cogumelos à Brás
Outros: Salada
Sobremesa: Mousse de chocolate/fruta

26/11/2021 - Sexta-feira

Kcal Total: 845

Alergénicos

Sopa: Creme de grão de bico
Prato 1: Rancho vegetariano
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta