

AS NOSSAS EXPECTATIVAS

O que me motivou a escolher este curso foi uma vivência familiar, relacionada com a doença do meu avô e o cuidado e o carinho com que a minha mãe tratou dele, apesar das dificuldades sentidas. Desde então, nasceu em mim uma enorme vontade de ajudar os idosos.

Érica Teixeira

Decidi vir para este curso motivada pela minha família, que sempre quis que alguém prosseguisse estudos na área da saúde. Na verdade, este sempre foi o meu sonho.

Maria Goreti

Vi neste curso uma oportunidade de seguir o meu sonho de tirar enfermagem veterinária. Motiva-me nesta área a possibilidade de prestar ajuda a quem mais precisa.

Beatriz Aguiar



Escolhi este curso porque gosto de crianças e agrada-me a ideia de poder trabalhar com elas.

Leonor

Como futuro profissional, sempre ambicionei uma atividade na área de saúde. Motiva-me a possibilidade de realizar um estágio profissional em que possa pôr em prática os conhecimentos adquiridos, bem como desenvolver todas as minhas capacidades.

Beatriz Vieira

A escolha deste curso surge como a possibilidade real de trabalhar com crianças

Letícia

Ouvindo familiares e amigos que acreditam no meu talento para fazer massagens, optei por esta área na possibilidade de pôr em prática esta minha habilidade.

Francisco

Motivada pela profissão da minha mãe (auxiliar de saúde) e por perceber que ela faz a diferença na vida dos idosos que cuida, decidi escolher esta área, na esperança de poder proporcionar maior qualidade de vida a quem necessita.

Luísa Resende

Ambicionando enfermagem veterinária, este curso constitui uma via alternativa para conseguir atingir o meu objetivo

Andreia

A escolha deste curso está relacionada com exemplos familiares que conheço e a vontade / necessidade de ajudar os outros,

Bruna

O meu gosto pela área da saúde deve-se ao facto de querer seguir fisioterapia e gostar de ajudar as pessoas.

Lara Fonseca



DIA DA ALIMENTAÇÃO

No dia 20 outubro de 2022, as turmas do 1º e 3º anos do curso profissional Técnico Auxiliar de Saúde realizaram uma atividade na Biblioteca Escolar, para comemorar o Dia da Alimentação Saudável, que se realizou na parte da tarde.

Por volta das 14h30, os alunos do 1º ano começaram a preparar o lanche com ajuda dos professores e dos alunos do 3º ano. Dividiram-se em grupos e distribuíram tarefas: uns foram para a cantina e os outros ficaram na biblioteca a organizar a atividade proposta.

Os alunos do 1ºano trouxeram alguns alimentos saudáveis como: frutas, bolos sem açúcar, queijo fresco, tomate cherry, tostas, bolachas de água e sal, panquecas [feitas na escola], compota caseira de morango e limões.

Às 15h30, iniciou-se uma apresentação de vídeos, relacionados com a “rotina de alimentação saudável”, com a colaboração do IPATIMUP/I3S e Liga Portuguesa Contra o Cancro e com o testemunho de uma menina que sofreu anorexia na adolescência [Lara Camelo] Estiveram presentes as turmas do 1º e 3º anos de saúde, uma turma do 12º ano de Humanidades e o 1º ano de Comunicação e Serviço Digital.

A atividade finalizou com um lanche convívio, previamente organizado pela turma de saúde.



VISITA DE ESTUDO AO INEM-PORTO E AO MUSEU DO CENTRO HOSPITALAR DO PORTO

No dia 21 de outubro de 2022, realizou-se uma visita de estudo ao Porto, que envolveu os alunos dos cursos Técnicos Auxiliar de Saúde e Comunicação e Serviço Digital da Escola Secundária Prof. Dr. Flávio F. Pinto Resende de Cinfães.

De manhã, todas as turmas tiveram a oportunidade de visitar o INEM, onde puderam assistir a uma palestra sobre o funcionamento deste serviço. De seguida, as turmas foram divididas em pequenos grupos de sete alunos para poderem visitar o CODU, Centro de Orientação de Doentes Urgentes, e ficar a conhecer o seu funcionamento. Para finalizar a manhã, um grupo de 22 alunos teve a oportunidade de se inteirar de todas as valências da VMER, viatura médica de emergência e reanimação.

Pelo facto de as visitas previstas para a tarde serem diferentes, os alunos de ambos os cursos profissionais almoçaram separadamente.

De tarde, as turmas de saúde visitaram o Museu do Centro Hospitalar do Porto, sediado no Hospital de Santo António, em que ficaram a conhecer um pouco mais da história desta instituição, do seu horto, assim como das curiosidades existentes na antiga farmácia.

No final da visita, todos se reencontraram e os seus sentimentos que ficaram foram de terem vivido um dia bastante positivo e enriquecedor.



ONDA ROSA

No dia 26 de outubro, dia da feira quinzenal, as duas turmas do curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde dirigiram-se até à feira quinzenal da Vila de Cinfães com o objetivo de angariar fundos para a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

As turmas foram divididas em 3 grupos e os respetivos alunos dividiram-se, não só pelo recinto da feira, como também por diversos locais e estabelecimentos comerciais da vila, com o intuito de venderem o maior número possível de produtos, cujo montante estava destinado à Liga Portuguesa Contra o Cancro. Entre os produtos vendidos destacaram-se pulseiras, camisolas, garrafas, canetas e sacos.

Mais uma vez, esta ação solidária foi muito bem recebida pela comunidade cinfanense, que contribuiu de uma forma muito generosa nesta iniciativa e enalteceu a disponibilidade dos alunos em cooperar numa causa tão nobre.

O empenho e comportamento dos alunos foi exemplar no decorrer da atividade. Realça-se a importância de ir até à comunidade realizar ações desta natureza. Um pequeno gesto pode fazer toda a diferença!

Por fim, uma palavra de agradecimento a todos quantos contribuíram nesta ação!

